



Alter Postweg 6  
29690 Schwarmstedt  
Tel.: 05071-662  
Fax:05071-8169  
E-Mail: info@fleischerei-heims.de

Öffnungszeiten: Mo - Mi.: 7.00 - 13.00 Uhr  
Do.- Fr.: 7.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 7.00 - 13.00 Uhr

## Wochenplan 28. Woche 2025

### Sommer- Plan

#### Montag 07.07.2025

	<u>Preis</u>	<u>AL */ ZS**</u>
Hirtenrolle, Knoblauchsoße, Reis, Gemüse	8,00 €	1.3.7.9.
Backschinken, Soße, Warmer Kartoffelsalat	8,00 €	1.3.7.9.S.

#### Dienstag 08.07.2025

Bunter Gemüseeintopf mit reichlich Einlage	4,50 €	1.7.9.N.
Gyros, Tzatziki, Tomatenreis, Salat	8,00 €	1.7.9.
Quarkspeise	3,20 €	7.

#### Mittwoch 09.07.2025

Rinderbraten, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse	8,50 €	1.7.9.
Milchreis mit Kirschsoße	5,50 €	7.

#### Donnerstag 10.07.2025

Schweinefilet, Soße, Röstkartoffeln, Gemüse	9,00 €	1.7.9.
Spaghetti mit Gemüse- Hackfleischsoße, Salat	7,50 €	1.3.7.9.S.
Fruchtcreme mit Sahnehaube	4,00 €	7.

#### Freitag 11.07.2025

Matjes nach Hausfrauen Art, Pellkartoffeln	8,50 €	1.3.4.7.S
Gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln	7,50 €	1.3.7.9.

#### **\*Allergieauslöser: (AL)**

1. Glutenhaltiges Getreide, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fische, 5. Erdnüsse, 6. Soja, 7. Milch/Laktose 8. Nüsse / Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesam, 12. Schwefeldioxid, 13. Lupine, 14. Weichtiere

#### **\*\*Zusatzstoffe: (ZS)**

N. Nitritpöckelsalz, F. Farbstoff, S. Süßungsmittel, A. Antioxidationsmittel, H. geschwefelt, K. Konservierungsstoffe,

Durch im Betrieb verarbeitete Rohstoffe ( Milch & Milchprodukte, Sellerie, Eier, Fisch, Senf Nüsse, glutenhaltige Erzeugnisse ) können die hergestellten Produkte Spuren davon enthalten.