



**Alter Postweg 6
29690 Schwarmstedt
Tel.: 05071-662
Fax: 05071-8169
E-Mail: info@fleischerei-heims.de**

Öffnungszeiten: Mo - Mi.: 7.00 - 13.00 Uhr
Do.- Fr.: 7.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 7.00 - 13.00 Uhr

Wochenplan 05. Woche 2026

Montag 26.01.2026

	Preis	AL */ ZS**
Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse	8,00 €	1.3.7.9.
Knoblauch- Pfefferbraten, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse	8,50 €	1.7.9.
Nudeln mit Kräutersoße, Salat	7,00 €	1.3.7.9.S.

Dienstag 27.01.2026

Kartoffelsuppe mit reichlich Einlage	4,50 €	1.7.9.N.
Schlemmersteak in Soße, Kartoffelbrei, Salat	8,00 €	1.7.9.N.S.
Putengulasch, Spätzle, Gemüse	8,00 €	1.7.9.
Quarkspeise	3,20 €	7.

Mittwoch 28.01.2026

Rinderwurst, Salzkartoffeln, Gewürzgurke	7,50 €	10.S.
Gyros vom Schwein, Tzatziki, Gemüsereis	8,00 €	3.7.9.
Gemüse- Kartoffelauflauf mit 1. Hähnchenkeule	7,50 €	1.3.7.9.

Donnerstag 29.01.2026

Schmorbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl	8,00 €	1.7.9.S.
Kohl- Mett- Kartoffelauflauf Geschichtetes	7,50 €	1.3.9.N.
Porreebraten, Porreesoße, Salzkartoffeln, Gemüse	7,50 €	1.7.9.
Schokopudding mit Sahnehaube	4,00 €	7.

Freitag 30.01.2026

Fischfilet in Backteig, Kräuterdip, Röstkartoffeln, Bohnen	8,50 €	1.3.4.9.10.
Putenbraten, Soße, Reis, Kaisergemüse	8,00 €	1.9.S.
Käse- Lauchsuppe mit 1. Brötchen	5,50 €	1.3.7.9.

*Allergieauslöser: (AL)

1. Glutenhaltiges Getreide, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fische, 5. Erdnüsse, 6. Soja, 7. Milch/Laktose8. Nüsse / Schalenfrüchte, 9. Sellerie . 10. Senf, 11. Sesam, 12. Schwefeldioxid, 13. Lupine, 14. Weichtiere

**Zusatzstoffe: (ZS)

N. Nitritpöckelsalz, F. Farbstoff, S. Süßungsmittel, A. Antioxidationsmittel, H. geschwefelt, K. Konservierungsstoffe,

Durch im Betrieb verarbeitete Rohstoffe (Milch & Milchprodukte, Sellerie, Eier, Fisch, Senf Nüsse, glutenhaltige Erzeugnisse) können die hergestellten Produkte Spuren davon enthalten.