



**Alter Postweg 6**  
**29690 Schwarmstedt**  
**Tel.: 05071-662**  
**Fax: 05071-8169**  
**E-Mail: [info@fleischerei-heims.de](mailto:info@fleischerei-heims.de)**

**Öffnungszeiten:** Mo - Mi.: 7.00 - 13.00 Uhr  
Do.- Fr.: 7.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 7.00 - 13.00 Uhr

## **Wochenplan 05. Woche 2026**

### **Montag 26.01.2026**

	<b>Preis</b>	<b>AL */ ZS**</b>
Frikadellen, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse	8,00 €	1.3.7.9.
Knoblauch- Pfefferbraten, Soße, Salzkartoffeln, Gemüse	8,50 €	1.7.9.
Nudeln mit Kräutersoße, Salat	7,00 €	1.3.7.9.S.

### **Dienstag 27.01.2026**

Kartoffelsuppe mit reichlich Einlage	4,50 €	1.7.9.N.
Schlemmersteak in Soße, Kartoffelbrei, Salat	8,00 €	1.7.9.N.S.
Putengulasch, Spätzle, Gemüse	8,00 €	1.7.9.
Quarkspeise	3,20 €	7.

### **Mittwoch 28.01.2026**

Rinderwurst, Salzkartoffeln, Gewürzgurke	7,50 €	10.S.
Gyros vom Schwein, Tzatziki, Gemüseris	8,00 €	3.7.9.
Gemüse- Kartoffelauflauf mit 1. Hähnchenkeule	7,50 €	1.3.7.9.

### **Donnerstag 29.01.2026**

Schmorbraten, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl	8,00 €	1.7.9.S.
Kohl- Mett- Kartoffelauflauf Geschichtetes	7,50 €	1.3.9.N.
Porreebraten, Porreesoße, Salzkartoffeln, Gemüse	7,50 €	1.7.9.
Schokopudding mit Sahnehaube	4,00 €	7.

### **Freitag 30.01.2026**

Fischfilet in Backteig, Kräuterdip, Röstkartoffeln, Bohnen	8,50 €	1.3.4.9.10.
Putenbraten, Soße, Reis, Kaisergemüse	8,00 €	1.9.S.
Käse- Lauchsuppe mit 1. Brötchen	5,50 €	1.3.7.9.

#### **\*Allergieauslöser: (AL)**

1. Glutenhaltiges Getreide, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fische, 5. Erdnüsse, 6. Soja, 7. Milch/Laktose 8. Nüsse / Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesam, 12. Schwefeldioxid, 13. Lupine, 14. Weichtiere

#### **\*\*Zusatzstoffe: (ZS)**

N. Nitritpöckelsalz, F. Farbstoff, S. Süßungsmittel, A. Antioxidationsmittel, H. geschwefelt, K. Konservierungsstoffe,

Durch im Betrieb verarbeitete Rohstoffe ( Milch & Milchprodukte, Sellerie, Eier, Fisch, Senf Nüsse, glutenhaltige Erzeugnisse ) können die hergestellten Produkte Spuren davon enthalten.